



Израильский медико-реабилитационный центр

# Шаг за Шагом

лечение и реабилитация  
больных наркоманией и алкоголизмом





**Медико-реабилитационный центр «Шаг за Шагом» расположен в курортном городе Нетания, в 7-и минутах ходьбы от Средиземного моря и в 20-и минутах езды от Тель-Авива.**

---



---

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



Наркомания и алкоголизм - это серьезные болезни, от которых очень сложно избавиться самостоятельно. Зависимость от наркотиков и алкоголя, как и любое другое заболевание, необходимо лечить в специально подготовленном для этого учреждении, в котором работают квалифицированные специалисты - профессионалы своего дела.

Таким учреждением является ведущий в Израиле Медико-реабилитационный центр «Шаг за Шагом». В нашей клинике используются самые эффективные традиционные и авторские методы лечения, наркологическая реабилитация, создана правильная терапевтическая атмосфера.



### ***Детоксикация в израильском Медико-реабилитационном центре «Шаг за Шагом»***

*Врачебная помощь в нашей клинике включает в себя три этапа:*

1. Купирование абстинентного синдрома (ломки) - в случае необходимости.
2. Лекарственная терапия, направленная на излечение таких симптомов, как расстройство сна, депрессия, запоры, вялость и другие.
3. После стабилизации физического состояния начинается этап комплексного лечения, включающий психотерапию.

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)





## **Эффективное лечение и реабилитация наркомании и алкоголизма в Израиле**

---

Для того, чтобы бороться с наркологической и алкогольной зависимостью, а не презрительно отвергать любые пути спасения человека, необходимо понимать, ЧТО такое наркомания и алкоголизм.

Профессиональный коллектив центра «Шаг за Шагом» имеет многолетний опыт в лечении наркотической зависимости. Мы понимаем, как начинается падение в пропасть, как ради мимолетного кайфа теряют друзей, любимых, семью и родных, свою жизнь, работу ... Мы умеем не только объяснить человеку, как можно разорвать этот порочный круг, но и помочь каждому желающему сказать «НЕТ» наркотикам!



Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



## **Программа реабилитации в Израиле включает следующие направления**

---

- » купирование неотложных состояний: детоксикация, снятие «ломки» у наркозависимых
- » индивидуальная лечебно-реабилитационная программа по профилактике «срывов» и возвращению к здоровому образу жизни
- » консультации психолога
- » консультации психотерапевта
- » диагностика психических расстройств
- » группы самопомощи и самоанализа
- » семинары и тренинги личностного роста
- » индивидуальная и групповая психотерапия
- » семейная психотерапия и семейное образование
- » духовное образование
- » лекции о профилактике ВИЧ и СПИДа
- » консультации по причинам появления и преодолению зависимостей
- » арттерапия
- » психодрама
- » хромотерапия

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



Шаг за Шагом

## **Комфортные условия пребывания в стационаре**

---



***В нашем медико-реабилитационном центре созданы все условия, чтобы пациенты во время лечения и реабилитации чувствовали себя комфортно и уютно:***

- » проживание в комфортных двух- и трехместных комнатах
- » проживание на условиях полного пансиона, 4-разовое питание
- » коллектив центра круглосуточно к услугам пациента
- » спутниковое ТВ, каналы русского ТВ, русскоязычная пресса
- » клиника рассчитана на одновременное пребывание до 25-ти пациентов
- » применяются препараты последнего поколения
- » строго запрещается покидать территорию клиники. При необходимости пациент покидает территорию клиники строго под патронажем сотрудника
- » все медикаменты предоставляются Министерством здравоохранения Израиля
- » все помещения оснащены системой центрального кондиционирования

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



Шаг за Шагом



## Рациональное питание

---

После длительного приема алкоголя или наркотиков организм человека истощен, поэтому в период лечения большое значение имеет стабильное и рациональное питание с высоким содержанием витаминов. Поэтому к составлению меню пациентов специалисты нашего центра подходят очень серьезно, учитывая все аспекты и индивидуальность каждого больного.

В центре «Шаг за шагом» организовано четырехразовое питание - как самый оптимальный вариант подхода к здоровому и правильному приему пищи. Для отдельных пациентов предусмотрено также индивидуальное меню, составленное специалистами.

### Основные правила питания в нашем центре:



- » употребление сложных углеводов (хлеба из цельной муки, риса, бобовых) как основы дневного меню
- » употребление в течение дня большого количества жидкости, за исключением сладких напитков



- » увеличение потребления овощей и фруктов
- » воздержание от употребления сладостей

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

## Активный и познавательный досуг



Неотъемлемой частью пребывания в Медико-реабилитационном центре «Шаг за Шагом» являются индивидуальные экскурсии по святым местам Иерусалима, поездки на Мёртвое море, а также групповые выезды на различные мероприятия – такие, как рыбалка, походы, отдых на природе. Поэтому, находясь на лечении в центре, вы отлично проведете досуг и получите много положительных эмоций.

### **Трансфер без дополнительной оплаты**

*Все трансферы по Израилю - такие, как переезд из аэропорта в клинику и обратно, поездки по Израилю, а также встреча в аэропорту - полностью осуществляются сотрудниками нашего центра без дополнительной оплаты.*



Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)





## Удобная связь с родственниками

---



Каждый пациент имеет возможность общения с близкими людьми по телефону, а так же по видеосвязи с помощью Skype. Вам не придется скучать по своим родным, ведь в любое время мы сможете услышать и даже увидеть их.

### **Минимум дополнительных расходов**

*В течение всего периода пребывания в нашем центре пациент не нуждается в дополнительных расходах, кроме как для покупки сигарет (их для всех пациентов покупает сотрудник центра). Так же при поездках на экскурсии мы рекомендуем иметь при себе деньги на мелкие расходы. Важно понять, что все финансовые вопросы пациентов ведут сотрудники клиники.*

---

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



**Главный врач клиники - доктор Патрик Татьяна Львовна,  
врач психиатр-нарколог высшей категории**

---



Д-р Патрик Татьяна Львовна, врач психиатр-нарколог, много лет работала заведующей психиатрического отделения, врач высшей категории. Член всероссийского общества психиатров и наркологов.

Специалист по наркологии, психиатрии, гипнотерапии, гештальт-терапии и игромании, диалектико-поведенческой терапии. Специалист по лечению опиатных и других зависимостей. Стаж работы в сфере наркологии с 1990 года. Автор научных изданий, автор уникальных методик, и соавтор реабилитационных программ в сфере зависимостей. Лауреат международных премий всемирной лиги психотерапии.

Специалист по применению таких методик лечения как голотропная терапия, психодрама и телесно-ориентированная терапия. В Израиле с 2000 года, сдала с отличием экзамены и получила лицензию на работу наркологом в системе здравоохранения государства Израиль, прошла специализацию в психиатрической больнице. Работала зав. психиатрического отделения в одной из больниц Израиля.

"Возглавляю именно этот медико-реабилитационный центр потому, что именно здесь лечат не "таблетками от головы", а глубоким погружением в психологическую атмосферу, с акцентом на реабилитацию человека, занимаясь личностью пациента, и выстраивая дорогу для каждого индивидуально, с учётом его возможностей и степени его заболевания".

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)





## ***Попасть к нам на лечение очень просто!***

---



- » необходимо связаться с нашим центром (или представителем нашего центра в Вашем регионе, если он есть) по телефону или электронной почте
- » получить от нашей клиники приглашение на лечение. В письме будут указаны все необходимые детали
- » при необходимости оформить визу на въезд в Израиль. Мы помогаем в полном оформлении документов
- » купить авиабилет в Израиль. Пребывание - в международный аэропорт им. Бен Гуриона (Тель-Авив/Лод)
- » с момента прилёта в Израиль и до окончания курса лечения Вы будете находиться под постоянным патронажем наших сотрудников

Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



Медико-реабилитационный центр «Шаг за Шагом» является частью единой здравоохранительной системы Израиля. Поэтому наши пациенты, получающие лечение от наркотической или алкогольной зависимости, могут пройти полное обследование своего организма. Мы предлагаем сделать это в ведущей клинике страны, находящейся недалеко от нашего центра. В этой больнице работают высококвалифицированные специалисты, используется самое современное оборудование, поэтому неверный диагноз или другие ошибки исключены.

### ***Полный check up в Израиле предполагает:***



- » проведение полного комплекса лабораторных анализов
- » УЗИ-диагностику
- » магнитно-резонансное исследование
- » компьютерную томографию
- » проведение рентген-диагностики
- » проведение биопсии



Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11



# Добро пожаловать на лечение в Израиль

Израильский медико-реабилитационный центр

## Шаг за Шагом

Дорога в тысячу шагов,  
начинается с твоего первого шага.

---

+972 (9) 768-48-48 / [info@sbs-rehab.ru](mailto:info@sbs-rehab.ru) / [www.sbs-rehab.ru](http://www.sbs-rehab.ru)



Израиль, 4221909, г.Нетания, ул.Ахарув 11